

Veganuary - auch in der Metzg!

Veganuary ist eine internationale Organisation, die seit 2014 Menschen weltweit dazu ermutigt, im Januar eine pflanzliche Ernährung auszuprobieren. Auch wir wollen zeigen, dass wir offen und innovativ sind: Wir haben neue Produkte zusätzlich entwickelt, die unser Sortiment ergänzen.

Sie lieben **Lasagne** mit Hackfleischsauce? Wir haben eine Alternative ohne Genusseinbusse entwickelt: neu mit veganem HackVleisch (Achtung: kein Schreibfehler!) und gluten- sowie laktosefrei.

Selbstverständlich gibt es das vegane **HackVleisch** neu im Sortiment. Speziell ist, dass dieses zu 40% aus Food Waste Gemüse besteht, sprich aus unförmigen Rüebli, Ernteüberschüssen der Bauern oder Zuschnitten vom Gemüserüsten.

Sogar für unseren legendären Krustenfleischkäse gibt es eine vegane Version: der **Vleischkäse** kommt seinem Original verblüffend nah, geschnitten oder als Tranche in der Pfanne gebraten.

Für **Tatar**-Liebhaber haben wir das Dörrtomatentatar entwickelt.

Unseren **Gemüseburger**, die **Gemüsewurst** oder die **Gemüse-Balls** kennen Sie vermutlich bereits. Diese bestehen zu 60% aus frischem Gemüse wie Rüebli, Kabis, Kartoffeln, Lauch, Peperoni, Tomaten und Zwiebeln. Gebunden werden sie mit Bio-Vollreis, Quinoa und Mais.

Die erstaunliche Fleischalternative **Planted** wird aus nur 5 Zutaten (Wasser, Gelberbsenprotein, Erbsenfasern, Rapsöl und Vitamin B12) in der Schweiz hergestellt. Das Produkt überzeugt auch gewürzt als «Red Thai» mit Shanghai-Gemüse oder in der Variante «Pulled BBQ»!

Aus dem Gasthof Ochsen gibt es neu ein feines **Kürbis Ragout**.



Natura-Qualität
 Familientradition seit 1898
www.goldwurst.ch



Unsere veganen Spezialitäten

Artikel	Zutaten	gluten-frei
Unser Gemüse-Burger	60% frisches Gemüse (Rüebli, Kabis, Kartoffeln, Lauch, Peperoni, Tomaten, Zwiebeln). Gebunden mit Bio-Vollreis, Quinoa, Mais paniert mit Cornflakes	X
Gemüse-Burger paniert		X
Vegan-Balls		X
Gemüse-Wurst		X
Planted Chicken natur	Köstliche Fleischalternative aus 5 Zutaten: Wasser, Gelberbsen-protein, Erbsenfasern, Rapsöl, Vitamin B12 Hergestellt in der Schweiz	X
Planted Chicken pulled BBQ		X
Planted Chicken Red Thai Curry		X
Hackfleisch	40% Gemüse, Wasser, Kokosfett, Rapsöl, Erbsenprotein, Gewürze, Verdickungsmittel: Methylcellulose	X
Lasagne mit Hackfleisch		X
VEGAN-Burger	Hackfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Gewürze, Knoblauch, Steinsalz	X
Vleischkäse	Wasser, Rapsöl, Erbsenprotein, Aroma, Verdickungsmittel: (Euchema Alge, Methylcellulose, Konjak Gum), Zitrusfasern, Randenpulver, Farbstoff: Eisenoxid, Steinsalz, Gewürze	X
Dörrtomaten-Tatar	Dörrtomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Senf, Kapern, Gewürze, Pflanzenfasern	X
Saisongemüse	Frisch gekocht von unserem Partyservice	X
Kürbisragout	Frisch gekocht vom Gasthof zum Ochsen	X